

Coaching

Kräfte bündeln für die Selbstständigkeit

Die Idee

Als Existenzgründerin oder Existenzgründer kommt man schnell schon mal ins rotieren: Kunden gewinnen, Produkt entwickeln, Werbematerial erstellen, Finanzierung sichern, Pressearbeit leisten, den Umgang mit Geschäftspartnern pflegen – und dann noch Zeit für Familie und Freunde finden. In vielen guten Seminaren finden Sie dafür technische und methodische Unterstützung und hervorragende fachliche Beratung. Aber mindestens genauso wichtig ist es, sich nicht zu verzetteln und nicht gleich von der ersten Euphorie in den Burnout zu schlittern. **Nehmen Sie sich – trotz des täglichen Arbeitsdrucks – auch in der Gründungsphase einmal die Zeit, in Ruhe Ihre aktuelle Situation zu reflektieren.**

- Was gibt Ihnen Kraft in dieser neuen, evtl. unsicheren Berufsphase?
- Wo finden Sie emotionale Unterstützung?
- Wer sind Ihre wichtigen (Geschäfts-)Partner?
- Und: Welches – vielleicht auch unbewusste – Ziel verfolgen Sie neben Ihren ökonomischen Zielen? Wo wollen Sie hin?

Ihr Nutzen

Dieses Coaching hilft Ihnen, Ihre **Kräfte auf das für Sie Wesentliche zu konzentrieren**, damit Sie **gestärkt den Alltag bewältigen** können. Das Seminar ist eine mehrfach erprobte **Kombination aus individuellem Coaching und vertrauensbasiertem Erfahrungs- und Informationsaustausch in einer kleinen Gruppe**. Dadurch kann einerseits für die Betrachtung der persönlichen Situation ausreichend Raum gegeben werden, andererseits können die Teilnehmer/innen von den jeweils unterschiedlichen Wahrnehmungen und Erfahrungen profitieren. **Aber keine Sorge: Sie sollen weder Ihre Geschäftsidee offen legen noch eine Bilanz vorlegen. In diesem Coaching geht es nur um Sie selbst!!!**

Ablauf

- Klärung der Erwartungen/Vereinbarung der Seminarregeln (insbesondere Vertraulichkeit)
- Durchführung individueller Coachingsituationen
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Existenzgründerinnen und Existenzgründer, junge Selbstständige und Menschen, die sich auf die Selbstständigkeit vorbereiten (8 bis max. 10 Teilnehmer/innen)

Dauer/Kosten

Dauer 1,5 bis 2 Tage (z.B. freitags 14-20 h und samstags 9-17 h), Kosten nach Vereinbarung

Coach

Robert Erlinghagen, Partner mundi consulting GmbH